



Nota Recomendatória nº 01: Funcionamento das Academias de Ginástica

CONSIDERANDO que a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou, em 11-03-2020, que a contaminação com o novo coronavírus caracteriza pandemia.

CONSIDERANDO o número crescente de casos confirmados de COVID-19 no Estado de Mato Grosso;

CONSIDERANDO a nota expedida pela Sociedade Brasileira de Infectologia - SBI de 24 de março de 2020, que alerta para a necessidade de manutenção das medidas de restrição recomendadas pelo Ministério da Saúde.

CONSIDERANDO o Decreto nº 425, de 25 de março de 2020 expedido pelo Governo do Estado de Mato Grosso, que consolida as medidas temporárias restritivas às atividades privadas para prevenção dos riscos de disseminação do Coronavírus (COVID-19) e dá outras providências.

CONSIDERANDO a nota do site da CONFEF, Conselho Federal de Educação Física, de 31/03/2020: O Coronavírus, o isolamento social e a Educação Física.

Portanto, a Equipe Técnica Municipal de Enfrentamento ao COVID-19 pontua as suas recomendações:

- Sabemos que as atividades físicas podem prevenir diversas enfermidades, principalmente as doenças crônicas, além de exercer um importante papel na manutenção da saúde mental e reforçar nosso sistema imunológico.

- Como equipe técnica reforçamos todas as considerações pontuadas anteriormente e recomendamos que a população continue realizando as suas rotinas de exercícios e de treinos em casa, com o apoio e a orientação à distância dos Profissionais de Educação Física.

- Dessa forma, a Equipe Técnica Municipal de Enfrentamento ao COVID-19 **recomenda nesse momento a não abertura das academias de ginásticas, Studio e similares.**

- Diante desse cenário de crescente número de infecções pelo COVID-19 e a necessidade da população se manter fisicamente ativa, **os profissionais de educação física podem disponibilizar treinos e exercícios por meio de variados recursos tecnológicos.**

- Pontuamos que todas essas medidas são temporárias e que o momento nos pede cautela e se faz necessário seguir todas as considerações pontuadas.

Atenciosamente,

Equipe Técnica Municipal de Enfrentamento ao COVID-19
Campo Verde - MT

06/04/2020